

LM-lid Els Troch-Bens uit Laarne gaat de uitdaging aan

# Fietsend naar Rome om borstonderzoek te promoten

Alle wegen leiden naar Rome. Dat weet ook LM-lid Els Troch-Bens uit Laarne. Op 30 juli vertrekt zij vanuit Gent met tien vrouwen naar de historische Italiaanse stad. De trip is niet zomaar een reisje, maar een fietstocht over mytische cols waarmee zij borstkankeropsporing in de kijker willen zetten. Tussen de vele voorbereidende kilometers in de Vlaamse Ardennen spraken wij met deze moedige fietser.

Ride2Rome is een initiatief van Ladies Fun Ride, een vzw die het sporten en vooral het fietsen bij vrouwen wil promoten. De vereniging richt fietsclubs op en organiseert fietshappenings. Els: "Organisatrice Angélique Dupré nodigde me uit om samen met tien vrouwen die elkaar niet kenden, uit alle provincies en van alle leeftijden naar Rome te fietsen. Met deze tocht willen we de boodschap 'Laat tijdig naar je borsten kijken' verkondigen en fondsen inzamelen voor **borstkankeronderzoek**."

Met bloemzaad voor een 'Vergeet-je-tietjes-nietje' en een infomatieflyer vraagt Els aandacht voor het goede doel van Think-Pink, een organisatie die zich inzet voor vrouwen met borstkanker. "Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen. Iedereen kent wel iemand in de familie of buurt die er door wordt getroffen. Hoe sneller borstkanker wordt opgespoord, hoe groter de kans op genezing." Wie de tocht van Els wil **sponsoren**, kan een centje stoppen in de spaarvarkentjes die ze verdeelde bij handelaars, bedrijven

en verenigingen. Ook LM Oost-Vlaanderen leverde een bijdrage.

Fietsen is een **passie** voor Els. "Ik nam al aan een heleboel tochten deel, maar fiets puur recreatief. Dat doe ik vaak met vriendinnen, niet met mannen want hun tempo is te verschillend. Voor mij gaat het om de training. Zo ben ik ook aangesloten bij de 'Iron Girls' een triatlonclub voor vrouwen. Sporten met vrouwen is leuk, de initiatieven van Ladies Fun Ride bewijzen dat fietsen ook bij ons in de lift zit."

Els zal op zondag 14 augustus ongeveer **1.800 km** hebben afgelegd in 16 dagen. Dat vraagt uiteraard om de nodige voorbereiding. "We gaan allemaal minstens tweemaal per week fietsen. Om deze tocht voor te bereiden, trek ik regelmatig naar de Vlaamse Ardennen. De Koppenberg beklim ik het minst graag. Ik ging er al eens tegen de vlakte. Van onze vakantie in Spanje maakte ik een trainingsstage."

Els, 47, is de tweede oudste in deze moedige bende. "Er zijn meisjes bij van begin de twintig, maar ook een dame van 49. We leggen het parcours gezamenlijk af om elkaar door dik en dun te steunen. We gingen ook al een paar keer samen trainen."

Het parcours leidt de 11 vrouwen door de Jura, Alpen en Vogezes. Ook enkele **mytische cols** moeten getemd worden. "Met onder meer de Simplonpas en de Ballon d'Alsace kiezen we zeker niet voor de gemakkelijkste weg. Soms zullen we ons verstand op nul moeten zetten en gewoon trappen."

Els vertrekt op 30 juli in Gent. Iedereen kan de startkilometers meefietsen. Op 14 augustus hoopt het gezelschap Rome te bereiken. Het initiatief steunen kan door een bijdrage te storten op het rekeningnummer 001-5758752-35 van Think-Pink met vermelding "E.Bens Ride2Rome".

